



CAI AFESA

Junio 2023

.....



¡Y LLEGÓ EL VERANO!

Visitas al Estadio Carlos Tartiere, paseos por Gijón, la hoguera de San Juan, los cuidados del huerto, vacaciones en Lanzarote... el CAI AFESA huele a verano. Repasamos el mes de junio y ya nos vamos preparando para todo lo que va a dar de sí el próximo mes de julio.

Actividades y excursiones

.....



CFC HOGAR SEGURO

En las instalaciones de la cocina se presentan posibles peligros que pueden ocurrir, y nosotros/as hemos sido los responsables de detectar esos peligros, analizar sus consecuencias y buscar solución para que la situación no vuelva a suceder. Una manera muy participativa y autónoma de protegernos de cara a una vida independiente.

MUSEO JOVELLANOS

En medio de tormentas eléctricas salió el sol y pudimos disfrutar de Gijón en todo su esplendor. Fuimos al Museo Casa Natal de Jovellanos, recorriendo el paseo de Poniente de Gijón. En la exposición pudimos disfrutar de esculturas y pinturas de lo más diversas, así como una exposición fotográfica sobre la rula y su entorno. A la salida, nos fuimos paseando por el centro de Gijón disfrutando del tiempo y la buena compañía.



#OPERACIÓNKILO

Los días 2,3 y 4 de junio se ha realizado la primer Gran Recogida en la primavera, bajo el lema “A esta operación nos apuntamos tod@s”. El CAI ha colaborado en la recogida el viernes en el Centro Comercial de los Prados en el supermercado del Carrefour.

VISITA AL CARLOS TARTIERE

El pasado 14 de junio hemos remos visitado el estadio Carlos Tartiere. Es una visita que era muy esperada, y que se disfrutó muchísimo. Para muchos era su primera vez en un estadio, y fue impresionante conocer la historia del Club. Gracias a Manolo por mostrarnos todo sobre el Real Oviedo a lo largo de su historia. ¡Nos ha encantado y repetiremos seguro!



TALLER MEDIO AMBIENTE

Para celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente nuestra alumna Ángela de Atención Sociosanitaria realizó un taller sobre el reciclaje. ¡Gracias Ángela por tu motivación e ideas, nos ha encantado!



RECOGIDA DE BASURA

Jornada de limpieza de basura por el entorno del Centro. Gracias al Ayuntamiento de Oviedo, al departamento de limpieza de espacios que ha colaborado con nosotros con la aportación de los cubos y la recogida de los mismos ¡Gracias!



FINALIZACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividades deportivas: El Team CAI AFESA os informa que se da por finalizada el periodo 2022/2023 del Taller de actividades deportivas pero... ¡Volveremos!

HUERTO

Mañanas de recolecta, siembra y limpieza de nuestro huerto urbano. Orgullosos de nuestro trabajo en equipo.



FIESTAS SAN JUAN

Aprovechando que La Corredoria celebra las Fiestas de San Juan, en el CAI hemos escrito nuestro deseos y los hemos quemado en la hoguera. Ojalá nos lleguen cosas buenas!



DESPEDIDA ALUMNADO DE PRÁCTICAS

La última semana de junio hemos despedido a las tres chicas que compartieron su tiempo y sus conocimientos con nosotros durante un periodo. Gracias Sara, Ángela y Wendy por vuestras aportaciones.



ASAMBLEA GENERAL DEL CAI AFESA

El pasado 23 de junio se desarrolló la Asamblea del CAI donde se aprobó la propuesta de modificación del Reglamento de Régimen Interno del Centro, aprobada previamente en el Consejo de Centro de 18 de mayo de 2023. Dicha modificación parcial afecta a las sanciones por incumplimiento del mismo y a las medidas disciplinarias o correctoras a aplicar en su caso.

CHARLA DE CORRESPONSABILIDAD

Cruz Roja acudió a nuestro centro a darnos una charla sobre la importancia de repartir las obligaciones de nuestro día a día, quitar el término “yo ayudo” y sustituirlo por “En casa todos nos ayudamos”. También nos explicaron cómo llevarlo a la práctica, y trabajamos técnicas de resolución de conflictos.

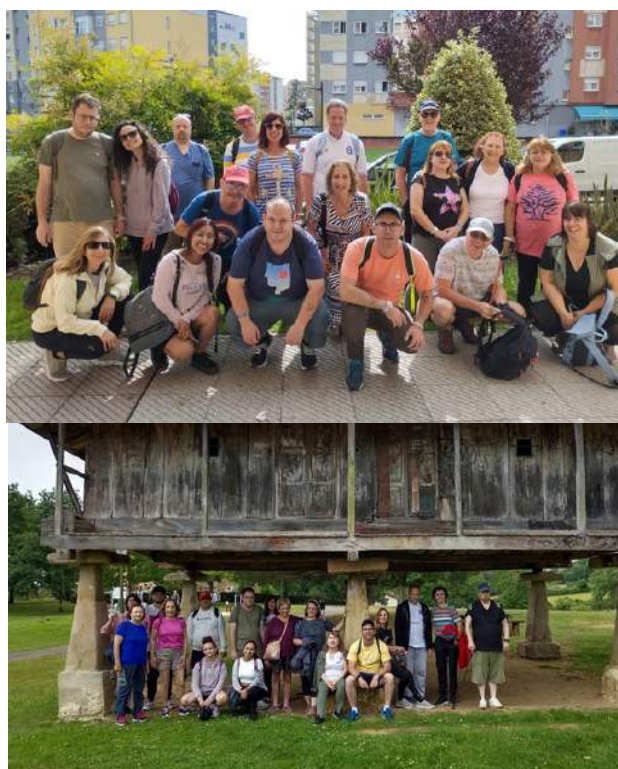


CFC HOGAR SEGURO

En esta jornada, Celia y Sonia nos han enseñado los principales riesgos que hay en el hogar y cómo prevenirlos, todo de una manera muy sencilla y visual. ¡Gracias chicas!

SENDERISMO

Los miércoles son días de darle a la zapatilla y disfrutar juntos de los rincones verdes de Asturias. En el código QR tenéis un vídeo-resumen de la actividad de senderismo, realizado por las dinamizadoras del centro social. Gracia Gemma, Lorena y Puri.



COCINA

Con la llegada del calor y del buen tiempo apetecen recetas como: ensalada de garbanzos, huevos rellenos de mejillones y pepinillos o sándwich de guacamole y queso. Como siempre recetas fáciles y saludables que podéis descargar a través del código QR.



ESCANEA PARA TENER LAS
RECETAS DEL MES DE JUNIO

LANZAROTE 2023



Cuatro compañeros del CAI AFESA visitaron Lanzarote junto con otros 36 participantes de todas las delegaciones de AFESA y 8 monitores. Unos días disfrutando y compartiendo experiencias y tiempo visitando lugares como: Jameos del Agua, El Golfo, La Geria o Timanfaya. En nuestras redes sociales podéis ver más fotos y videos de toda esta experiencia.





CUMPLEAÑOS



- Isabel: coqueta, maja, le gusta la tranquilidad, su punto fuerte e la fortaleza.
- Alberto: comentarista de deportes, polifacético y amante de la música.
- Luis: parlanchín, bailongo, buena persona y coqueto.

Espacio Creativo

.....



TALLER DE MANDALAS CON CD'S

Aprovechando que este mes se ha celebrado el Día del Medio Ambiente, hemos decidido darles una segunda vida a los CD's, utilizándolos como telares. Así hemos creado unos bonitos mandalas decorativos, y hemos practicado nuestra concentración y psicomotricidad fina.



PRÓXIMAMENTE...

Comienza julio y con ello un horario más distendido, con ganas de salir más a la calle y disfrutar del buen tiempo en nuestra tierrina. Aprovecharemos para ir a la piscina, a la playa, comer de picnic en algún área recreativa... Teníamos muchas ganas y por fin ha llegado.



¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!



@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS



@AFESASturias



@AFESASturias



@AFESA__S.M.ASturias



WWW.AFESASturias.ORG

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llameza 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)
985 11 51 42
gerencia@afesasturias.org